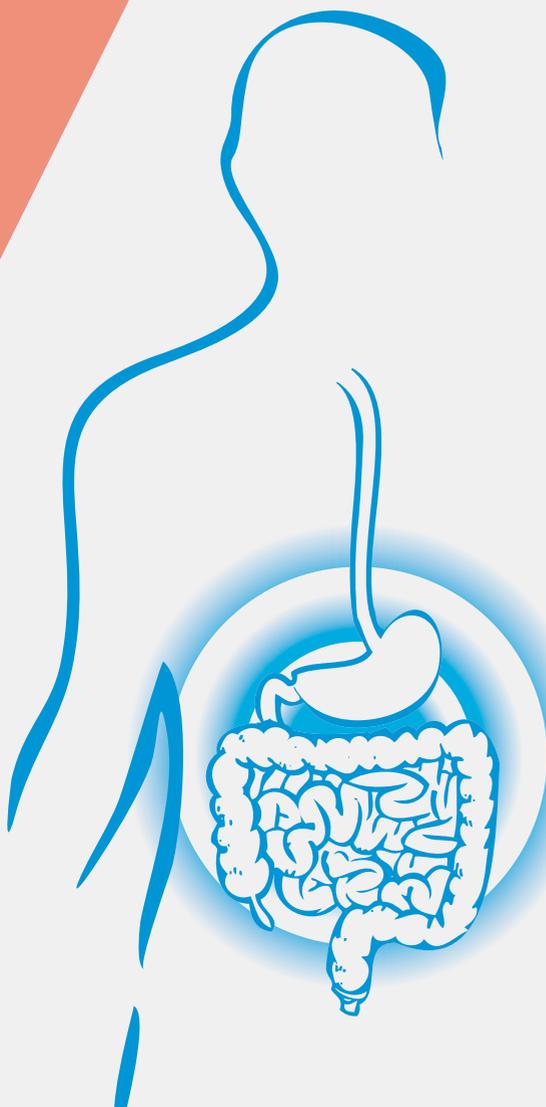


Information pour les patients

# Sleeve gastroplastie endoscopique (SGE)





# Jour de l'intervention

L'entrée se fait à jeun le matin de l'intervention.

Heure de l'entrée: \_\_\_\_\_



Veillez vous adresser à l'information de l'étage P du bâtiment Anna-Seiler (Anna-Seiler-Haus, Freiburgstrasse 20).



Le personnel infirmier viendra vous chercher et vous serez préparé(e) pour l'intervention dans une chambre.



# Jour de l'intervention



Vous serez ensuite amené(e) au Centre abdominal (Bauchzentrum) pour une endoscopie et préparé(e) à l'intervention par l'équipe d'anesthésie.

Pendant l'intervention, vous ne ressentirez rien.



Si vous le souhaitez, nous informons une personne de confiance sur le déroulement de l'intervention.



Vous serez amené(e) en salle de réveil immédiatement après l'intervention pour une surveillance rapprochée.

Après quelques heures, vous serez transféré(e) à l'étage.

# Jour de l'intervention

Signalez la douleur rapidement au personnel infirmier pour recevoir un traitement optimal.

Plus la douleur est prise en charge rapidement, plus le traitement sera efficace.



L'exercice et la thérapie respiratoire sont très importants.

Nous vous aiderons à vous lever pour la première fois dès que possible, quelques heures après l'intervention.



Les visites sont possibles tous les jours pendant les heures de visite officielles. Pensez à prendre des vêtements confortables avec vous. Pendant la journée, restez au lit le moins possible. Le jour de l'intervention vous recevrez uniquement de l'eau plate, du bouillon, du café/thé ou du jus de pomme.



# 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jour après l'intervention



Retrait de la perfusion et éventuellement du cathéter contre la douleur si celui-ci est encore présent.



Votre médecin vous donnera toutes les informations importantes concernant la suite de la prise en charge.



De plus, un rendez-vous de suivi avec votre endoscopiste vous sera donné.

Rendez-vous au Centre abdominal (Bauchzentrum):

---

# Liste de contrôle avant l'intervention

- Restez **physiquement actif/active** avant l'intervention. Un bon état physique est bénéfique pour la récupération après l'opération.
- Si possible, apportez vos propres **médicaments** ou au moins une liste actuelle de vos médicaments à l'hôpital.
- Si vous prenez des **médicaments anticoagulants** (autres que de l'Aspirine®) veuillez nous le communiquer rapidement.
- Le jour de l'intervention au lever, ne prenez que de l'eau avec vos médicaments (si prescrits). **Aucun autre aliment n'est autorisé.**

# Informations générales pour la sortie

- Date prévue de sortie de l'hôpital (à 10 heures):** \_\_\_\_\_
- Veuillez préciser à l'avance qui viendra vous **chercher**.
- En règle générale, vous êtes autorisé(e) à vous **doucher ou prendre des bains** à partir du 1er jour après l'intervention.
- Concernant votre régime alimentaire, nous vous donnons des informations détaillées par écrit avec des instructions pour chez vous. La **nourriture** doit être **liquide** au moins 14 jours après l'opération, c'est-à-dire elle doit pouvoir être absorbée avec une paille.
- Vous êtes autorisé(e) à **reprendre le travail et vos activités physiques** le jour après la sortie de l'hôpital.
- Pour toutes questions / complications après votre sortie, vous pouvez nous contacter en tout temps: **Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)**.



# Traitement de la douleur

Targin<sup>®</sup>, Oxynorm<sup>®</sup> ou Palexia<sup>®</sup> sont des **anti-douleurs puissants**, qui ne doivent être pris que sous surveillance médicale étroite, car ils peuvent rapidement entraîner une dépendance. Par conséquent, ces médicaments doivent toujours être réduits en premier.

Ces médicaments influencent la capacité de concentration et nous recommandons de ne conduire aucun véhicule tant que ceux-ci sont utilisés.

Dafalgan<sup>®</sup>, Novalgine<sup>®</sup> et Ibuprofène<sup>®</sup>, pour **soulager les douleurs faibles à modérées**, peuvent être pris, selon la prescription du médecin, à plus long terme, jusqu'à 4 fois par jour en cas de besoin.



## **Inselspital**

Clinique universitaire de chirurgie et médecine viscérale

[bauchzentrum@insel.ch](mailto:bauchzentrum@insel.ch)

Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)

[www.bauchzentrum-bern.ch](http://www.bauchzentrum-bern.ch)